

Согласовано:
Директор МБОУ



Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

Меню

на 18.02.2022, МБОУ Школа (младшие)

| Выход (г) | № рец. | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|--------|---|--|-------------------------------|
| Завтрак | | | | |
| 60 | 4 | Салат из белокочанной капусты с морковью <i>Капуста белокочанная, Морковь, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль йодированная</i> | Калорийность-73, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6 | |
| 40/170 | 406 | Плов из отварной птицы <i>Куриная грудка, Морковь, Масло растительное, Лук репчатый, Крупа рисовая, Соль йодированная</i> | Калорийность-441, Белки-14, Жиры-22, Углеводы-46 | |
| 200 | 300 | Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i> | Калорийность-40, Углеводы-10 | |
| 50 | 109 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит. | Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-22 | |
| Итого за Завтрак | | | Калорийность-659, Белки-18, Жиры-28, Углеводы-83 | |
| Итого за день | | | Калорийность-659, Белки-18, Жиры-28, Углеводы-83 | |
| Шеф-повар _____ | | | | |
| Калькулятор _____ (Шарипова А.В.) | | | | |